

# Meine Tagesplanung

Mo. Di. Mi. Do. Fr. Sa. So.

Datum: \_\_\_\_\_

Damit tue ich mir etwas Gutes:

---

---

---

---

Auf diese Themen lege ich heute  
meinen Fokus:

---

---

---

---

Meine To Dos:

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

Termine und Verabredungen:

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

Notizen:

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---